

Panorama des Écrins

Du 13 au 18 Août 2023



Lieu de découverte

Le terme de « massif » désigne bien la grandeur des paysages que nous pouvons trouver dans ce massif des Écrins. Majoritairement dans la contrée de l'Oisans, ce séjour offre régulièrement l'occasion d'admirer les nombreux hauts sommets alpins granitiques. Les lacs du plateau d'Emparis viendront nous donner une sensation plus calme pour observer le spectacle de la Meije et ses alentours.

Le voyage

- Un itinéraire atypique
- La possibilité d'avoir des sacs plus légers sur certaines étapes
- Des hébergements agréables et confortables dans un esprit chaleureux
- Des panoramas exceptionnels
- Un petit groupe

Caractéristiques techniques du trek

Pays : France

Date : du 13 au 18 août 2023

Activité : Randonnée pédestre

Terrain : La majorité du parcours se situe entre 1000 et 2000m dans un environnement très sauvage.

Durée : 6 jours / 5 nuits

Séjour : Itinérant sans transfert de bagages mais possibilité de laisser des affaires au refuge

Hébergement : Auberge et refuge

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-niques à midi préparé par les hébergeurs (tupperware nécessaire !)

Niveau requis : pratique régulière de l'activité avec 500 à 1000 mètres de dénivelé positif par jour en moyenne (et/ou 10 à 15 km). Bonne santé physique : Niveau intermédiaire avec marche entre 4 et 6 heures majoritairement sur des sentiers (passages possibles qui peuvent être hors sentier ou en terrain accidenté).

Nombre de participants : 4 personnes minimum et 8 maximum

Intervenant : Accompagnatrice en Montagne Diplômée d'État d'Alpinisme

Infos pratiques

Accès au point de départ : RDV le dimanche 13 août gare routière de Bourg d'Oisans

En train :

Gare routière de Bourg d'Oisans

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com ou <https://www.oui.sncf/>

En covoiturage :

Voici quelques sites pour partager des trajets

blablacar.fr - <https://www.roulezmalin.com/>

Focus sur le parcours

J1 : Huez – Clavant

Pour démarrer ce trek, nous commencerons au calme dans les gorges de Sarenne. Une fois le col de Cluy atteint, nous basculerons sur un autre versant, face aux Écrins. Un sentier balcon nous mènera jusqu'à notre auberge.

Hébergement en chambre en demi-pension

Temps de marche 4h/ distance 14KM / dénivelé 950D+

Nuit à l'auberge de Clavant en demi-pension + pique-nique

J2 : Boucle depuis Clavant

Les sacs plus légers, nous remonterons dans le vallon du Ferrand pour aller trouver la cascade de pont Ferrand. De là, plusieurs options seront possibles selon votre forme en allant voir soit le lac de Quirliès ou les crêtes de Prouat.

Temps de marche 6h00 / distance 16KM / dénivelé 1100D+

Nuit à l'auberge de Clavant en demi-pension + pique-nique

J3 : Clavant – Refuge de Mouterre

Une troisième journée un peu moins longue pour profiter de cette ambiance montagne apaisante. Nous traverserons le petit village de Besse en Oisan pour ensuite montée la combe du rif du Tel. D'abord entouré de résineux, le paysage s'ouvrira pour nous laisser apercevoir le plateau d'Emparis et le massif des Écrins.

C'est Raphaël et Stéphanie qui nous accueilleront avec leur bonne cuisine !

Nuit au refuge de Mouterre en demi-pension + pique-nique



Temps de marche 3h30 / distance 8,5KM / dénivelé 850D+ et 300D-

J 4 : Refuge de Mouterre – Refuge du pic de la Grave

Au petit matin, nous contournerons la tourbière alimentée par les petits ruisseaux alentours. Nous longerons l'un d'entre eux, le Rif Tort, avant d'attaquer l'ascension vers le Pic de la Grave, notre point le plus haut du séjour à 3020 m. Un panoramique exceptionnel sera au RDV si la météo le veut bien.

Descente dans un vallon couvert de pelouse alpine pour retrouver le refuge du Pic du Mas de la Grave qui offre une vue face à la Meije. Peut-être que le sauna sera la cerise sur le gâteau de cette journée ! *(me confirmer si vous le désirez, je dois réserver)*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Temps de marche 6h00 / distance 15,5KM / dénivelé 1200D+ et 900D-
Nuit au refuge du Pic du Mas de la Grave en demi-pension + pique-nique

J5 : Refuge du Pic de la Grave – refuge de Mouterre

Descente tranquille par un sentier balcon pour rejoindre le Chazelet. De là, nous prendrons le GR54 du tour des Ecrins pour venir sur le magnifique plateau d'Emparis. Parfois on y trouve quelques Edelweiss si les marmottes ou les vaches ne les ont pas mangés !

Le soir, nous reviendrons au refuge de Mouterre pour notre dernière nuit en altitude.

Temps de marche 5h00 / distance 14KM / dénivelé 890D+ et 550D-

Nuit au refuge de Mouterre en demi-pension + pique-nique



J6 : Refuge de Mouterre– Besse

Pour ne pas redescendre trop vite de ces belles montagnes, nous pourrons passer par la Surre-Saroi afin de continuer d'apprécier la vue du massif des Écrins et des Grandes Rousses.

La descente nous fera passer aux côtés de la fontaine Pétrifiante, une cascade surprenante ! Pour rejoindre le village de Mizoën, nous emprunterons un jolie sentier balcon sur les dessus du lac de Chambon.

Retour en navette à Bourg d'Oisan.

Prix du trek : 795€/ personne

Départ à partir de 4 personnes

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

IMPORTANT : Dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour, l'encadrement se réserve le droit en tout temps, de modifier le programme ci-dessus indiqué selon les conditions météorologiques, le niveau technique des participants ou pour toute autre raison qu'il jugera nécessaire. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.).

Le prix comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée
- Les repas en pension complète (matin, midi et soir) du lundi 15 août dîner au samedi 20 août pique-nique de midi.
- L'hébergement confort : nuitées en gîte et/ou hôtel et les taxes de séjour
- Le transfert aller-retour de Bourg d'Oisans aux points de départ/arrivée du trek

Le prix ne comprend pas :

- Le pique-nique du premier jour (lundi 15 août)
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs etc...)
- Le transport Aller / Retour de votre domicile au point de RDV du séjour à la gare de Bourg d'Oisans
- Les assurances
- Les frais de dossier d'AEM Voyage de 15€
- Tout ce qui n'est pas dans « le séjour comprend »

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour. Il va de soi que tous ensemble nous respecterons celles-ci. Certains hébergements exigent le draps-sac.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Encadrement du séjour :

Bibiane Issenhuth de Cimes-Ba
+337 69 04 18 26 contact@cimes-ba.fr



S'ORIENTER VERS L'AVENTURE

Trek Randonnées Sport-santé
Orientation Trail

+33(0)7 69 04 18 26

contact@cimes-ba.fr

www.cimes-ba.fr

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Matériel et équipement obligatoire :

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- Un pantalon et / ou un short de trek
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Chaussures de randonnée avec semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche télescopiques (légers)

Votre sac à dos à bretelles larges (40/50 litres) :

- Une veste imperméable et respirante type Goretex avec capuche.
- Un pull chaud en polaire type Polartec ou Windstopper et / ou une doudoune.
- Un pantalon
- Guêtres légères, bonnet et une paire de gants.
- Un couteau de poche, une cuillère, un gobelet et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi (style Tupperware)
- Une gourde 1,5L minimum
- Crème solaire + stick à lèvres
- Papier toilette et un briquet pour le brûler
- Des vivres (fruits secs/barres de céréales)
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance + pass sanitaire
- Une trousse et une serviette de toilette légères.
- Sous-vêtements de rechange
- Un collant thermique
- Couverture de survie
- Petite trousse pharmacie (pansement pour ampoule, doliprane, smecta... + votre traitement si vous en avez un)
- Chausson ou tongue pour le refuge
- Lampe frontale
- Draps-sac
- Cape de pluie